

Imprimé à partir du site web [lepoint.canoe.ca](http://lepoint.canoe.ca) - 25 janvier 2010 - © 2010 LE POINT

---

## Fabien Girard propose une formation en quatre soirs

**Denis Hudon**

24 janvier 2010 - 09:00

**Santé** - Biologiste de formation, auteur du livre *Secrets de plantes* publié en 2008 aux Éditions JCL, Fabien Girard de la Coopérative forestière de Girardville lance une formation pour le grand public intitulée *Connaître et cuisiner les épices boréales*.

Ces cours s'échelonneront sur quatre mardis, à partir du 26 janvier, et seront présentés dans le hall de la salle de spectacles Desjardins, toujours de 18 h 30 à 21 h, alors que suivra à chaque fois une période pour les questions des gens.

Les autres cours suivront les 2, 9 et 16 février.

Le coût de l'inscription est de 100 \$ pour les quatre cours, en plus d'une sortie sur le terrain pour connaître les plantes, au début de l'été prochain.

On peut s'inscrire au 418 279-2329 ou encore sur place le premier soir de la formation.

### Un livre de référence

*Axé sur l'émerveillement, le livre Secrets de plantes veut surtout apprendre aux passionnés de la nature à reconnaître, à cueillir et à utiliser une étonnante variété de plantes, qu'ils peuvent ensuite utiliser presque à tous les jours d'une façon ou d'une autre, notamment en cuisine. Par le biais de nombreuses anecdotes et expériences accumulées au fil du temps par Fabien Girard, le lecteur est ainsi appelé à découvrir la diversité et la richesse qui se cachent dans nos sous-bois et nos forêts, le long des cours d'eau et dans les champs. Richement illustré, tout en couleurs et agréable tant pour l'œil que pour l'esprit, Secrets de plantes nous apprend surtout que la forêt boréale cache un véritable trésor à ciel ouvert, où il faut sans cesse sentir, voir, goûter et toucher, pour bien saisir ces cadeaux que Dame nature nous fournit de façon aussi généreuse.*

### Excellent vulgarisateur

*Fabien Girard est aussi le récipiendaire du Prix Alphonse-Huard 2009 décerné par le Conseil du loisir scientifique Saguenay-Lac-Saint-Jean lors de son Mérite annuel pour son apport à la promotion de la science et de la technologie.*

*Fabien Girard fait donc oeuvre novatrice et sa contribution à l'apport économique de la région permet de rêver à tous les trésors encore à découvrir et à mettre en valeur dans l'immensité de la forêt boréale. À partir de sa vaste expérience et ses nombreuses recherches, il transmet au public par cette série de cours sa passion pour les plantes.*

ID- 126479

© 2010 , HEBDOS de Quebecor. Tous droits réservés. Ce contenu ne peut pas être publié, diffusé, réécrit ni redistribué.