

MERCREDI 2 DÉCEMBRE 2009

LE DEVOIR.com

Libre de penser

[Accueil](#) › [Loisirs](#) › [La nature est une cachottière](#)

La nature est une cachottière

JEAN-CLAUDE VIGOR 21 juin 2008 Loisirs



L'un des plus beaux jardins d'Amérique du Nord, le Domaine Joly-De Lotbinière

«La nature est une cachottière. Elle n'entend pas livrer son âme d'emblée à tout un chacun. Elle tient à éprouver ses amis, à s'assurer du sérieux de ceux à qui elle se confie, ne dévoilant ses secrets qu'à celui qui démontre témérité, intuition, ténacité et ferveur...» — Jérôme Simard, directeur général, Coopérative forestière Girardville.

Dès sa création en 1979, la Coopérative forestière Girardville s'est intéressée aux ressources de la forêt ordinairement négligées. Les aiguilles et branches d'épinette noire, résidus de l'exploitation, lui ont permis de se tailler un créneau avantageux dans l'extraction d'huiles essentielles.

Je vous invite à lire *Secrets de plantes, saveurs, élixirs et fragrances de la flore boréale*, du biologiste Fabien Girard, qui est d'ailleurs bien plus qu'un biologiste. «Il s'intéresse aux plantes depuis son tout jeune âge et la flore exerce sur lui une fascination de tous les instants. C'est grâce à son enthousiasme, celui qui pousse au dépassement, qu'il est parvenu à découvrir tant d'applications culinaires ou thérapeutiques des plantes, à créer épices et baumes divers qu'il offre aux amateurs de produits naturels

ou aux esprits curieux, pressés de le suivre sur les chemins de la découverte.»

De lecture facile, Fabien Rivard livre les secrets d'une quarantaine de plantes de la flore boréale, dont évidemment l'épinette noire, mais aussi de l'ortie dioïque. [...]